

# 相談カード

年 月 日 現在の病状を○で囲んで下さい。 記入（本人・その他）

フリガナ 氏名	男・女 才	身長	cm
住所 / 電話番号		体重	kg
		血圧	上 mmhg
メールアドレス			下 mmhg
今までにかかられた病気	現在服用中の薬（西洋薬・漢方薬）		
主訴（現在一番おつらい症状） ※どのような時、症状が改善 / 悪化しますか。			
その他気になる症状			
顔色	血色が悪く白っぽい・のぼせがちで赤くほてる・血行が悪くくすむ		
寒熱	顔や手足がほてる・手足の先のみ冷える・顔がのぼせて足が冷える・全身が冷える ・どちらかというと冷える・下半身が冷える・どちらかというと暑がり		
汗	汗が多い・寝汗をよくかく・動くとすぐに汗をかく・季節を問わず汗かき		
睡眠	寝つきが悪い・眠りが浅い、または夜中に目がさめる・夢をよくみる・日中いつも眠い ・食後すぐ眠くなる・朝起きられない		
飲食	あまり食欲がない・食べると胃がもたれる・食べてもすぐ腹が減る ・食欲はあるがあまり食べられない・よく胃痛がする・口やのどが渇いて、よく水分をとる ・あまり水分をとらない・冷たい飲物が好き・暖かい飲み物が好き・水分をとるように心がけている		
便通・尿	便秘で薬を飲んでいる・便秘気味だ・よく下痢をする・軟便気味だ ・腹が張ってよくガスが出る・トイレが近い（日中）・トイレが近い（夜間）・尿の色が透明だ ・尿の色が濃い・あまりトイレに行かない		
体質	疲れやすい・風邪をひきやすい・貧血気味だ・上半身（顔など）がむくみやすい ・下半身（足など）がむくみやすい・肩こり、または頭痛がする・神経質・イライラしやすい ・腰やひざが痛い、またはだるい・肌あれしやすい		
以下女性の方のみ	出産経験有り（ ）年前・出産経験なし		
生理	周期・期間・量	生理周期（ ）日・生理が一時的に止まっている・閉経した・閉経しそうだ ・周期が安定せずバラバラ・生理期間（ ）日 ・生理の出血量は、多い / 普通 / 少ない・不正出血がある	
	生理痛	ひどい。鎮痛剤を服用する・あるが薬は必要ない・なし	
	経血の状態	どろっとした塊がある・うすくさらさらしている・色が茶または黒っぽい ・色が赤く、塊はない	
	生理前後の状態	生理前に胸が張ったり、イライラする・眠い、疲れやすい・にきびがでる・むくむ ・下痢・便秘・特に症状はない	

ご記入いただいた個人情報は、商品発送およびDM発送以外には使用いたしません。  
DM発送（年1回程度）を希望されない場合は、いいえに○をお付け下さい。 いいえ

平成22年11月発行